

4. La Seguridad del Viajero

Ponente: Prashant Kakode - Marzo 2013 - Cambridge, Reino Unido

¿Qué les está sucediendo a estas personas de luz dichosas que llamamos observadores desapegados? Podemos utilizar la palabra "viajeros". Estos son viajeros a través del mundo físico, viajeros a través de esta caja. Mientras están en este viaje, tienen la opción de permanecer como observadores imparciales. Si permanecen en ese estado, pueden tener una vida interior rica e involucrarse en todo lo que harían normalmente, pero en calidad de invitado, como un depositario, como un viajero. Son conscientes de la caja y de la vida allí, pero también saben que su viaje es largo. Tienen una salida. Son conscientes de la vida más allá de la caja. Si tuviesen esta actitud todo el tiempo, tendrían una vida interior rica y sea como sea la vida exterior tal vez, podrían influir en ese mundo exterior.

Pero lo que sucede entonces en este viaje de los viajeros, es que pierden la trama. Se inicia de forma simple, se olvidan de que son los viajeros. Se olvidan de que tienen una salida. En cierta forma, comienza un poco de confusión. En esa confusión, se ve como algo razonable el crear apegos en la caja temporal, cambiante.

Es como una persona que que fuera a casa de alguien como huésped, y dijera, "esta es mi habitación y sólo yo puedo utilizarla, éste es mi rincón", cuando de hecho puede que tuviera que irse en cualquier momento. Del mismo modo empezamos a creer que somos propietarios de algo, quizás algo muy simple, puede ser un tarro roto. Empezamos a utilizar la palabra "mío" para algo del mundo exterior. En el momento que utilizamos esta palabra "mío", junto con el entusiasmo que de ello surge, y la posesividad y los apegos, también viene la emoción de perderlo.

Tan solo un poco de apego y se crea inseguridad subconsciente. Una vez que está esa sensación de inseguridad, a los seres humanos nos les gusta este sentimiento. Este es un principio absoluto que les guía; quieren sentirse seguros, no pueden manejar la inseguridad. Así se esfuerzan para estar seguros, pero en esa confusión, su respuesta a la inseguridad es crear más apegos. Así que ahora tendrán más cosas, y cuanto más se apegan a esa caja, más pueden perder y más crece la inseguridad subconsciente. Se encuentran a sí mismos en esta trampa y su slogan ahora es "quiero estar seguro". ¿Cómo? ¡Creando más apegos! El canto es: "Quiero más".

Esto se presenta a sí mismo de maneras diferentes. Quieren más cosas materiales, más atención, se vuelven adictos a diferentes cosas, quieren más, más, más. En el fondo detrás de estos deseos de más, están buscando seguridad. Todo, incluso la adicción, y

muchos comportamientos que vemos, están intentando abordar esta sensación de inseguridad. Pero lo están abordando en esa caja temporal. Este comportamiento es posible únicamente en ese estado de confusión. Cuando el estado general es de confusión nunca habrá respuestas, eso sólo complica nuestras vidas.

Cuando tenemos montones y montones de apegos en la caja, vendrán otros sentimientos. Podemos perder cosas y ya hemos perdido algunas cosas. La inseguridad empeora; puede entrar la decepción, puede aparecer el compararnos con los demás. La inseguridad es la base de todos los problemas sociales de este planeta. Si nos fijamos en cualquier problema social, por qué hay violencia en este mundo, el origen es la inseguridad a nivel personal, a nivel nacional y a nivel internacional. El por qué de la adicción en este mundo, el origen es la inseguridad. El por qué de la depresión y todos los problemas neuróticos y psicológicos, el origen es la inseguridad. Incluso en los problemas de salud, hay un enorme factor de inseguridad inconsciente que contribuye a ello.

Por otro lado, cada vez que una persona se siente segura, saca lo mejor de sí misma. Sólo una persona que está segura experimenta paz. Cuando está segura experimenta emociones más elevadas de amor, felicidad, contentamiento. La seguridad hace que salga lo mejor. Esto se aplica a los seres humanos, a los perros y a todos los animales; haz sentir a un perro inseguro, y te ladrará y te morderá. Hazle sentir seguro y vendrá a jugar contigo. Normalmente pensamos que las respuestas se hallan en la caja impredecible. Incluso las grandes instituciones y las personas sensatas, todos ellos son concededores de esta necesidad de sentirse seguros, pero su base para esa seguridad está en esa caja que es más insegura. Están utilizándola como su soporte.

El modelo espiritual nos dice que tenemos otra opción. Dice que hemos de ser el observador imparcial de esta caja impredecible. Nuestra posición de partida es la seguridad. En vez de crear más apegos, tenemos que estar libres de ataduras. Veamos si necesitamos poseer algo en absoluto. Después de reflexionar sobre ello, uno se da cuenta de que el viajero no puede poseer nada, no necesita poseer nada. Es como que todo son "escenas laterales"; vienen y van, y todas son agradables. El viajero encuentra que su vida se enriquece con tantas escenas por todas partes. También sabe que cambian, que se irán, pero también sabe que está a salvo y que su viaje continúa.