

8. Mensaje del dolor

Ponente: Prashant Kakoday - Mayo 2013 - Cambridge, Reino Unido

Este es un debate sobre el dolor. ¿Por qué tenemos dolor? ¿Podemos evitar el dolor? Aquí nos referimos a todo el espectro de malestares emocionales y físicos, así como a los pesares que existen en este mundo.

Primero entendamos nuestra relación con la naturaleza. Viéndolo de manera objetiva, nos damos cuenta de que la naturaleza es nuestra amiga, estamos vivos debido a la naturaleza. Diversas leyes de la naturaleza son para nuestro beneficio y para nuestro provecho. Con bacterias y plantas que sustentan la vida, la naturaleza está constantemente trabajando y cooperando con todos nosotros.

Cuando nos hacemos un corte en el cuerpo, en ese mismo segundo hay un mecanismo que lo empieza a sanar. Lo mismo sucede a nivel de las plantas. Incluso a nivel del planeta, la fuerza de gravedad está ahí para mantener al planeta unido. En esta maravillosa naturaleza hay animales y seres humanos que tienen libre albedrío. Es una buena noticia que tengan libre albedrío. Sin embargo este libre albedrío también es peligroso para aquellos que lo tienen, ya que se pueden tirar a un fuego por libre albedrío.

En la naturaleza, el libre albedrío está equilibrado con el dolor. Cuando los animales o los seres humanos se ponen en peligro, hay un mecanismo de dolor que les advierte. Por ello los animales no van al fuego y no se cortan o se matan a sí mismos. Hay un mecanismo de dolor que les protege del peligro, que les da una advertencia. Como resultado, encontraréis que tenemos receptores del dolor principalmente en zonas donde es más probable que nos hagamos daño, como por ejemplo en las puntas de los dedos. Hay menos receptores en el abdomen, o donde es menos probable que nos hagamos daño. No luchamos con el interior del brazo, por ejemplo, así que hay menos receptores del dolor ahí. No existen en los intestinos receptores del dolor como los que tenemos en la piel. En una operación quirúrgica, una vez traspasada la piel, no hay receptores del dolor. Uno puede cortar los intestinos y la persona no experimentará ningún dolor.

Por tanto podemos ver que la naturaleza tiene un mecanismo maravilloso para protegernos con sus receptores y mecanismos del dolor. Cada vez que una persona toca un objeto afilado siente dolor. Si una persona está sentada en una postura errónea recibirá una señal de dolor. Puede cambiar su postura y por tanto evitar causar algún daño. Si come algo venenoso, tendrá dolor. Las señales de náuseas y mal olor son dolor, así que dejará de comer esa comida y así permanecerá protegida y a salvo.

En base a este entendimiento podemos dar un paso más allá, y especular que cada posible

dolor que existe tiene un mensaje y que puede que tengamos que entender el mensaje. La naturaleza no nos da dolor sin una razón. Hay una razón detrás de ello y puede que tengamos que hacer el esfuerzo de entender el mensaje. El mensaje puede ser que nuestro estilo de vida es erróneo, nuestra dieta es errónea, nuestros comportamientos son erróneos; hemos de examinar estos. La prueba de ello será que si dejo de sentarme en la postura errónea, el dolor desaparecerá. A veces el dolor desaparece enseguida, a veces después de un rato, pero aun así desaparece. Ahora, lo podemos llevar más allá y ver si tenemos razones para el dolor emocional. En este modelo los dolores emocionales también son mensajes. ¿Qué estamos haciendo mal para tener dolores emocionales? ¿Estamos haciendo algo mal?

El mensaje espiritual nos dice que hemos adoptado una postura incorrecta al nivel de la mente. Toda nuestra posición de apegos es la 'postura errónea'. Nuestras identificaciones, ego basado en la obra de la vida, son 'posturas erróneas'. Estos apegos y ego invitan al dolor. Nuestro comportamiento obsesivo y nuestra indulgencia de los sentidos; todos estos también preparan el terreno para futuros dolores. Debido a que estos apegos son a otro nivel, los resultados se pueden manifestar tanto en dolor físico como emocional. La naturaleza nos da un mensaje muy sencillo para 'permanecer libres'. Este es un mundo temporal, eres un invitado, así que ni siquiera crees deseos en él. Como invitado recibirás honores; estás recibiendo un gran entretenimiento aquí, un programa completo para entretenerte. Pero no infrinjas 'la ley'.

Tener una expectativa o un deseo de algo sobre lo que no tienes control es infringir la ley, así que como resultado habrá dolor. Tener apego a algo que no te pertenece; habrá una penalización. Crear ego, describirte a ti mismo en base a este mundo externo, es completamente absurdo de acuerdo a la naturaleza y esto invita a fuertes penalizaciones. Crear apegos a objetos o individuos en este mundo externo es absurdo en este modelo e invitará a penalizaciones. Sé un invitado honorable y la naturaleza lo celebrará y te rendirá honores. Esa es la ley.